

life
style

SORPRESE NELL'HINTERLAND

LE SPA A DUE PASSI DA MILANO

Non serve arrivare in montagna o sui laghi per trovare
oasi di benessere dove farsi coccolare sentendosi in vacanza

di **Nicoletta Pretto**

Un giorno in una Spa senza dover guidare per ore? Semplice, basta cercare a due passi da Milano. Per chi rimane in città e ha voglia di staccare la spina dagli impegni quotidiani, ci sono splendide oasi di benessere nell'hinterland che propongono pacchetti di «Day Spa» e trattamenti completi di remise en forme. Sono vere e propri angoli di relax a pochi chilometri da casa, provare per credere.

1. Caremma Nature Spa

Besate. Via Cascina Caremma 2

Tel. 02.90.50.020

2. Monticello Spa

Monticello.

Via San Michele 16

Tel. 039.92.30.51

(nella foto)

3. Agriturismo Arioli & Spa

Ozzero. Via Cascina

Barzizza

Tel. 327.62.32.102

1. Bagni di bellezza, anche in coppia

Immersa nel Parco del Ticino, «Caremma Nature Spa» arricchisce la proposta wellness con una nuova area, «Immersi nel Benessere», dove c'è una speciale vasca in legno dove provare i bagni, da soli o in coppia. Da quello rilassante ai fiori di lavanda a quello antiossidante ai vinaccioli, da quello con farina di riso ad azione lenitiva per le pelli più sensibili a quello di fieno che favorisce l'eliminazione delle tossine. Durata: 30 minuti. Prezzo: 45 euro. Si mangia gustando i prodotti a km zero dello stesso agriturismo.

2. Pacchetti speciali per l'estate

Nel verde della Brianza, «Monticello Spa» offre ben sette piscine scenografiche, interne ed esterne, con idromassaggi, cascate, ossigeno

e una bellissima vasca salina. Ma non solo, il centro ha anche un hammam, la sauna con erbe e fieno, il «balneum» salino e minerale, il bagno di vapore con acqua di mare e ametista, docce emozionali, zona relax, solarium e un'area fitness. Con il pacchetto «Summer Experience» (79 euro) si può usufruire di un ingresso full day nei giorni feriali o di quattro ore nei festivi, con incluso un massaggio corpo tonificante da 25 minuti con olio di rugiada.

3. Relax sul materasso ad acqua

L'agriturismo «Arioli», ben noto per il rinomato gorgonzola, ha da poco inaugurato una nuova zona benessere, un'oasi di pace e privacy attrezzata con vasche idromassaggio, sauna, stanza del freddo e bagno turco. È poi possibile scegliere tra un'ampia gamma di massaggi e rituali personalizzati per viso e corpo, dallo «Stone Massage» ai trattamenti anti-age e ossigenanti, fino al lettino di ultima generazione «Zero Body» con materasso ad acqua riscaldato, che in soli 11 minuti dona un rilassamento totale a mente e corpo.